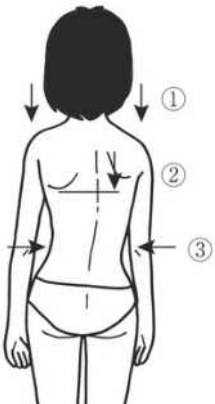



脊柱側弯症早期発見のための家庭におけるチェックシート（例）

家庭でできる姿勢の検査

立位検査



前屈検査

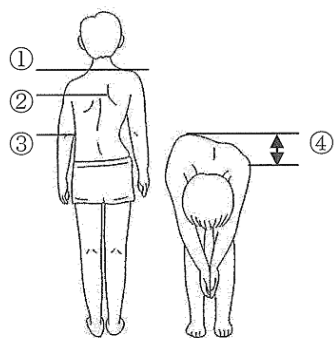


脊柱側弯症の早期発見のためにご家庭でもチェックをお願いします。

* 四つのポイント *

- ① 両肩の高さの違い
- ② 両肩甲骨の位置、高さの違い
- ③ 脇ラインの左右非対称
- ④ 前屈したときの、背面（肋骨及び腰）の高さの違い

※「児童生徒等の健康診断マニュアル 平成 27 年度改訂」（公益財団法人日本学校保健会）17 ページより抜粋

1) 脊柱側弯症…早めの発見を	保護者記入欄	学校医記入欄
	<p>4つのチェックポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 両肩の高さに差がある ② 両肩甲骨の高さ・位置に差がある ③ 左右の脇線の曲がり方に差がある ④ 前屈した左右の背面の高さに差がある 	<ul style="list-style-type: none"> ① 疑い ② 経過観察

※同マニュアル 28 ページ（「運動器検診保健調査票」千葉県医師会作成）より抜粋